



N.º	CLUBE	ASSOCIAÇÃO	FUTEBOL		FUTSAL		TOTAL PRATICANTES
			FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	
1	SPORT LISBOA E BENFICA	A.F. LISBOA	103	460	62	116	741
2	LEIXÕES SPORT CLUBE	A.F. PORTO	3	612	24	90	729
3	SPORTING CLUBE PORTUGAL	A.F. LISBOA	128	392	60	118	698
4	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	A.F. LISBOA	-	526	19	50	595
5	CLUBE SPORT MARÍTIMO DA MADEIRA	A.F. MADEIRA	78	360	18	96	552
6	GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA	A.F. LISBOA	73	328	20	85	506
7	FUTEBOL CLUBE BARREIRENSE	A.F. SETÚBAL	67	356	-	81	504
8	FUTEBOL CLUBE FAMILIÇÃO	A.F. BRAGA	95	397	-	-	492
9	SPORTING CLUBE BRAGA	A.F. BRAGA	104	328	2	58	492
10	PADROENSE FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	51	423	-	-	474
11	SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS	A.F. PORTO	23	440	-	-	463
12	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	A.F. AVEIRO	80	375	-	-	455
13	VITORIA SPORT CLUBE	A.F. BRAGA	68	370	-	-	438
14	RIO AVE FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	35	331	-	62	428
15	FUTEBOL CLUBE PAÇOS DE FERREIRA	A.F. PORTO	7	323	-	94	424
16	SPORT GRUPO SACAVENENSE	A.F. LISBOA	2	417	-	-	419
17	AMORA FUTEBOL CLUBE	A.F. SETÚBAL	99	316	-	-	415
18	EF BELÉM ASSOCIAÇÃO	A.F. LISBOA	4	406	-	-	410
19	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	A.F. AVEIRO	11	313	2	83	409
20	ASSOCIACAO DESPORTIVA TABOIRA	A.F. AVEIRO	1	399	-	-	400
21	SPORTING CLUBE ARCOZELO	A.F. PORTO	1	326	-	72	399
22	LUSITÂNIA FUTEBOL CLUBE LOUROSA	A.F. AVEIRO	22	296	19	60	397
23	ASSOCIACAO ACADEMICA COIMBRA / SF	A.F. COIMBRA	28	252	25	92	397
24	SPORT CLUBE UNIAO TORREENSE	A.F. LISBOA	55	269	-	69	393
25	SPORT FUTEBOL DAMAIENSE	A.F. LISBOA	56	333	-	-	389
26	FUTEBOL CLUBE ALVERCA	A.F. LISBOA	59	330	-	-	389
27	VARZIM SPORT CLUB	A.F. PORTO	1	384	-	-	385
28	SEIXAL CLUBE 1925	A.F. SETÚBAL	33	350	-	-	383
29	GONDOMAR SPORT CLUBE	A.F. PORTO	2	380	-	-	382
30	CLUBE DESPORTIVO NACIONAL	A.F. MADEIRA	21	329	-	32	382
31	BOAVISTA FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	56	218	30	71	375
32	PORTIMONENSE SPORTING CLUBE	A.F. ALGARVE	1	290	-	83	374
33	CLUBE AMADOR DESPORTOS ENTRONCAMENTO	A.F. SANTARÉM	59	295	15	-	369
34	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	A.F. PORTO	1	366	-	-	367
35	ASSOCIACAO DESPORTIVA SANJOANENSE	A.F. AVEIRO	-	364	-	-	364
36	SPORTING CLUBE FARENSE	A.F. ALGARVE	1	299	17	43	360
37	ERMESINDE SPORT CLUBE 1936	A.F. PORTO	25	333	-	-	358
38	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DOURO	A.F. PORTO	31	326	-	-	357
39	CASA PIA ATLETICO CLUBE	A.F. LISBOA	3	349	-	-	352
40	CLUBE FUTEBOL BENFICA	A.F. LISBOA	97	254	-	-	351
41	ASSOCIACAO DESPORTIVA FAFE	A.F. BRAGA	-	278	-	73	351
42	SPORT CLUBE CANIDEL	A.F. PORTO	-	344	-	-	345
43	CHARNECA CAPARICA FUTEBOL CLUBE	A.F. SETÚBAL	2	342	-	-	344
44	VALADARES GAIA FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	122	220	-	-	342
45	CLUBE UNIÃO 1919	A.F. COIMBRA	2	242	15	82	341
46	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	A.F. PORTO	2	274	-	64	340



N.º	CLUBE	ASSOCIAÇÃO	FUTEBOL		FUTSAL		TOTAL PRATICANTES
			FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	
47	LEÇA FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	-	309	1	29	339
48	SPORT CLUBE FREAMUNDE	A.F. PORTO	22	315	-	-	337
49	SPORT CLUBE CASTÊLO DA MAIA	A.F. PORTO	48	288	-	-	336
50	FUTEBOL CLUBE PEDRAS RUBRAS	A.F. PORTO	3	333	-	-	336
51	GRUPO DESPORTIVO RIO MOURO RINCHOA MERCES	A.F. LISBOA	30	306	-	-	336
52	UNIAO DESPORTIVA PONTE FRIELAS	A.F. LISBOA	30	306	-	-	336
53	GRUPO DESPORTIVO PESCADORES COSTA CAPARICA	A.F. SETÚBAL	26	308	-	-	334
54	CALDAS SPORT CLUBE	A.F. LEIRIA	7	325	-	-	332
55	FÍÃES SPORT CLUBE	A.F. AVEIRO	45	287	-	-	332
56	SPORT UNIAO SINTRENSE	A.F. LISBOA	63	265	-	-	328
57	SPORT CLUBE RIO TINTO	A.F. PORTO	62	263	-	-	325
58	CLUBE DESPORTIVO CANDAL	A.F. PORTO	3	321	-	-	324
59	CLUBE DESPORTIVO MAFRA	A.F. LISBOA	6	317	-	-	323
60	LUSITANO GINASIO CLUBE	A.F. ÉVORA	30	245	-	48	323
61	ATLETICO CLUBE MALVEIRA	A.F. LISBOA	24	298	-	-	322
62	SPORT CLUBE LEIRIA MARRAZES	A.F. LEIRIA	5	317	-	-	322
63	CLUBE DESPORTIVO COVA PIEDADE	A.F. SETÚBAL	1	287	-	34	322
64	CENTRO CULTURAL DESPORTIVO BREJOS AZEITAO	A.F. SETÚBAL	27	290	-	-	317
65	ACADEMIA DESPORTIVA CCOMI	A.F. LEIRIA	39	277	-	-	316
66	UNIAO ATLETICO POVOENSE	A.F. LISBOA	1	215	39	61	316
67	UNIAO DESPORTIVA OLIVEIRENSE	A.F. AVEIRO	7	306	-	-	313
68	ASSOCIACAO DESENVOLVIMENTO QUINTA CONDE	A.F. SETÚBAL	1	209	1	101	312
69	GRUPO DESPORTIVO UNIAO ERICEIRENSE	A.F. LISBOA	2	307	-	-	309
70	GRUPO DESPORTIVO ILHA	A.F. LEIRIA	66	223	17	-	306
71	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	A.F. SETÚBAL	-	261	15	29	305
72	FUTEBOL CLUBE PORTO	A.F. PORTO	-	305	-	-	305
73	FUTEBOL CLUBE INFESTA	A.F. PORTO	2	300	-	-	302
74	ASSOCIACAO ACADEMICA COIMBRA-O.A.F.	A.F. COIMBRA	1	298	-	-	299
75	GRUPO DESPORTIVO GAFANHA	A.F. AVEIRO	1	211	17	67	296
76	IMORTAL DESPORTIVO CLUBE	A.F. ALGARVE	2	293	-	-	295
77	UNIÃO SPORT CLUBE DE PAREDES	A.F. PORTO	27	237	1	28	293
78	FUTEBOL CLUBE VIZELA	A.F. BRAGA	1	289	-	-	290
79	JUVENTUDE SPORT CAMPINENSE	A.F. ALGARVE	4	264	21	-	289
80	CLUBE ATLETICO CULTURAL	A.F. LISBOA	32	257	-	-	289
81	SPORTING CLUBE LOUREL	A.F. LISBOA	4	283	-	-	287
82	SPORT CLUBE LUSITANIA/AZORES ON ROUTE	A.F. ANGRA HEROÍSMO	1	203	21	62	287
83	AMARANTE FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	1	282	-	-	283
84	CUSTÓIAS FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	2	278	-	-	280
85	GRUPO DESPORTIVO ESCOLA BASICA D JOAO I	A.F. SETÚBAL	15	151	-	112	278
86	UISEU 2001 ASSOCIACAO DESP SOCIAL CULTURAL	A.F. VISEU	56	108	26	88	278
87	DESSPORTIVO LEÇA DO BALIO	A.F. PORTO	56	220	-	-	276
88	ELÉCTRICO FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTALEGRE	3	167	10	96	276
89	ASSOCIACAO ACADEMICA SANTAREM	A.F. SANTARÉM	2	273	-	-	275
90	GRUPO DESPORTIVO FABRIL DO BARREIRO	A.F. SETÚBAL	-	275	-	-	275
91	JUVENTUDE SPORT CLUBE	A.F. ÉVORA	-	202	-	73	275
92	ATLETICO CLUBE PORTUGAL	A.F. LISBOA	34	174	14	52	274



N.º	CLUBE	ASSOCIAÇÃO	FUTEBOL		FUTSAL		TOTAL PRATICANTES
			FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	
93	UNIÃO NOGUEIRENSE FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	-	274	-	-	274
94	SPORTING CLUBE ESPINHO	A.F. AVEIRO	1	272	-	-	273
95	CENTRO DESPORTIVO FATIMA	A.F. SANTARÉM	3	269	-	-	272
96	GRUPO DESPORTIVO ALCOCHETENSE	A.F. SETÚBAL	4	265	-	-	269
97	ANADIA FUTEBOL CLUBE	A.F. AVEIRO	3	266	-	-	269
98	FUTEBOL CLUBE FERREIRAS	A.F. ALGARVE	35	233	-	-	268
99	GIL VICENTE FUTEBOL CLUBE	A.F. BRAGA	28	240	-	-	268
100	SPORTING CLUBE VILA VERDE	A.F. LISBOA	28	208	-	32	268
101	FUTEBOL CLUBE PEDROSO	A.F. PORTO	23	245	-	-	268
102	SPORTING CLUBE COIMBRÕES	A.F. PORTO	-	268	-	-	268
103	CLUBE ATLÉTICO RIO TINTO	A.F. PORTO	2	262	-	-	264
104	REAL SPORT CLUBE	A.F. LISBOA	-	263	-	-	263
105	SPORTING CLUBE S. JOAO VER	A.F. AVEIRO	3	223	36	-	262
106	CLUBE DESPORTIVO DAS AVES 1930	A.F. PORTO	1	206	27	27	261
107	CLUBE RECREATIVO LEÕES PORTO SALVO	A.F. LISBOA	1	30	45	183	260
108	SANTA MARIA FUTEBOL CLUBE	A.F. BRAGA	4	238	17	-	259
109	ATLETICO CLUBE CACEM	A.F. LISBOA	2	242	-	14	258
110	UNIAO DESPORTIVA RECREATIVA SANTA MARIA	A.F. LISBOA	2	255	-	-	257
111	OLIVEIRA BAIRRO SPORT CLUBE	A.F. AVEIRO	2	243	12	-	257
112	FUTEBOL CLUBE FOZ	A.F. PORTO	-	255	-	-	255
113	ABAMBRES SPORT CLUBE	A.F. VILA REAL	23	215	16	-	254
114	GRUPO DESPORTIVO CHAVES	A.F. VILA REAL	2	239	12	-	253
115	FUTEBOL CLUBE MAIA LIDADOR	A.F. PORTO	1	252	-	-	253
116	SOCIEDADE UNIÃO 1º DEZEMBRO	A.F. LISBOA	2	251	-	-	253
117	MEM-MARTINS SPORT CLUB	A.F. LISBOA	4	248	-	-	252
118	SPORTING CLUBE LOURINHANENSE	A.F. LISBOA	1	251	-	-	252
119	CLUBE DESPORTIVO PINHALNOVENSE	A.F. SETÚBAL	1	251	-	-	252
120	UNIÃO DESPORTIVA LAVRENSE	A.F. PORTO	3	248	-	-	251
121	FUTEBOL CLUBE TIRSENSE	A.F. PORTO	23	228	-	-	251
122	GRUPO RECREATIVO AMIGOS PAZ	A.F. LEIRIA	3	220	-	28	251
123	ESTE FUTEBOL CLUBE	A.F. BRAGA	15	236	-	-	251
124	SPORTING CLUBE OLHANENSE	A.F. ALGARVE	-	250	-	-	250
125	LOULETANO DESPORTOS CLUBE	A.F. ALGARVE	2	220	-	28	250
126	ASSOCIACAO DESPORTIVA CULTURAL ENCARNACAO OLIVAIS	A.F. LISBOA	3	247	-	-	250
127	UNIAO DESPORTIVA VILAFRANQUENSE	A.F. LISBOA	2	233	1	14	250
128	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO	A.F. MADEIRA	5	245	-	-	250
129	ASSOCIACAO DESPORTIVA GRUJO	A.F. PORTO	24	224	-	-	248
130	ACADEMICO VISEU FUTEBOL CLUBE	A.F. VISEU	-	248	-	-	248
131	ATLETICO CLUBE MARINHENSE	A.F. LEIRIA	5	243	-	-	248
132	PALMEIRAS FUTEBOL CLUBE	A.F. BRAGA	1	247	-	-	248
133	UNIAO FUTEBOL COMERCIO INDUSTRIA TOMAR	A.F. SANTARÉM	15	232	-	-	247
134	CLUBE ATLETICO OURIENSE	A.F. SANTARÉM	48	199	-	-	247
135	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA MARCO 09	A.F. PORTO	44	203	-	-	247
136	GRUPO DESPORTIVO ALDEIA NOVA	A.F. PORTO	4	243	-	-	247
137	CLUBE DESPORTIVO ARRIFANENSE	A.F. AVEIRO	2	211	-	32	245
138	CENTRO CULTURA DESPORTO DESPORTIVO RONFE	A.F. BRAGA	7	237	-	-	244



N.º	CLUBE	ASSOCIAÇÃO	FUTEBOL		FUTSAL		TOTAL PRATICANTES
			FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	
139	CLUBE DESPORTIVO OS PELEZINHOS	A.F. SETÚBAL	2	240	-	-	242
140	ASSOCIAÇÃO CLUBE FUTEBOL PAULETA	A.F. PONTA DELGADA	5	234	-	-	239
141	CLUBE DESPORTIVO ESTARREJA	A.F. AVEIRO	3	236	-	-	239
142	CLUBE DESPORTIVO RECREATIVO QUARTEIRENSE	A.F. ALGARVE	3	235	-	-	238
143	SPORTING CLUBE LINDA-A-VELHA	A.F. LISBOA	-	238	-	-	238
144	UNIAO RECREATIVA DESPORTIVA TIRES	A.F. LISBOA	1	236	-	-	237
145	GRUPO DESPORTIVO PENICHE	A.F. LEIRIA	2	235	-	-	237
146	AD LOUSADA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA	A.F. PORTO	1	236	-	-	237
147	UNIAO DESPORTIVA SANTAREM	A.F. SANTARÉM	-	235	-	-	235
148	ASSOCIACAO DESPORTIVA RECREATIVA CUL. VASCO GAMA	A.F. SANTARÉM	52	183	-	-	235
149	UNIÃO DESPORTIVA SOUSENSE	A.F. PORTO	-	235	-	-	235
150	ASSOCIACAO DESPORTIVA GERACAO GENIOS	A.F. ALGARVE	6	229	-	-	235
151	CLUBE FUTEBOL ANDORINHA	A.F. MADEIRA	1	232	-	-	233
152	BRITO SPORT CLUBE	A.F. BRAGA	37	195	-	-	232
153	ASSOCIACAO DESPORTIVA CARREGADO	A.F. LISBOA	3	215	-	14	232
154	CLUBE CONDEIXA ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA	A.F. COIMBRA	35	196	-	-	231
155	ASSOCIACAO DESPORTIVA OEIRAS	A.F. LISBOA	-	229	-	-	229
156	CLUBE ORIENTAL LISBOA	A.F. LISBOA	-	229	-	-	229
157	ASSOCIACAO DESP CULT ESCOLA PREP DIOGO CAO-VILA REAL	A.F. VILA REAL	5	189	1	34	229
158	GRUPO DESPORTIVO JOANE	A.F. BRAGA	5	223	-	-	228
159	UDB UNIAO DESPORTIVA BATALHA	A.F. LEIRIA	3	224	-	-	227
160	GRUPO DESPORTIVO OS NAZARENOS	A.F. LEIRIA	4	190	15	18	227
161	UNIAO DESPORTIVA RECREATIVA ALGES	A.F. LISBOA	1	225	-	-	226
162	CLUBE DESPORTIVO VENDA PINHEIRO	A.F. LISBOA	3	223	-	-	226
163	OPERARIO FUTEBOL CLUBE ANTIME	A.F. BRAGA	20	205	-	-	225
164	ASSOCIACAO DESPORTIVA ESPOSENDE	A.F. BRAGA	20	205	-	-	225
165	CLUBE DESPORTIVO SANTA CLARA	A.F. PONTA DELGADA	4	153	24	44	225
166	GRUPO DESPORTIVO PRADO	A.F. BRAGA	1	223	-	-	224
167	SPORT ALENQUER BENFICA	A.F. LISBOA	3	220	-	-	223
168	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA PASTELEIRA	A.F. PORTO	-	223	-	-	223
169	DRAGON FORCE FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	-	222	-	-	222
170	GRUPO DESPORTIVO RESENDE	A.F. VISEU	11	211	-	-	222
171	UNIAO FUTEBOL COMERCIO INDUSTRIA	A.F. SETÚBAL	-	222	-	-	222
172	NÚCLEO SPORTINGUISTA RIO MAIOR	A.F. SANTARÉM	4	217	-	-	221
173	UNIAO DESPORTIVA LEIRIA	A.F. LEIRIA	-	221	-	-	221
174	GRUPO SPORTIVO LOURES	A.F. LISBOA	1	219	-	-	220
175	FUTEBOL CLUBE MARINHAS	A.F. BRAGA	-	220	-	-	220
176	ESTRELA DA CALHETA FUTEBOL CLUBE	A.F. MADEIRA	13	153	14	40	220
177	CLUB DESPORTIVO PORTALEGRENSE 1925	A.F. PORTALEGRE	9	210	-	-	219
178	CLUBE FUTEBOL SÃO FÉLIX DA MARINHA	A.F. PORTO	1	218	-	-	219
179	CLUBE DESPORTIVO TROFENSE	A.F. PORTO	-	219	-	-	219
180	ASSOCIACAO DESPORTIVA BOBADELENSE	A.F. LISBOA	1	218	-	-	219
181	ESTRELAS FUTEBOL CLUBE FÂNZERES	A.F. PORTO	4	214	-	-	218
182	SPORTING CLUBE FERMENTELOS	A.F. AVEIRO	6	186	1	23	216
183	GUIA FUTEBOL CLUBE	A.F. ALGARVE	39	176	-	-	215
184	DESPERTAR SPORTING CLUBE	A.F. BEJA	-	215	-	-	215



N.º	CLUBE	ASSOCIAÇÃO	FUTEBOL		FUTSAL		TOTAL PRATICANTES
			FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	
185	MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE	A.F. BRAGA	-	215	-	-	215
186	UNIAO DESPORTIVA ALTA LISBOA	A.F. LISBOA	-	215	-	-	215
187	NUCLEO DESPORTIVO SOCIAL	A.F. GUARDA	7	196	12	-	215
188	SPORT CLUBE REGUA	A.F. VILA REAL	4	211	-	-	215
189	SPORT CLUBE VILA REAL	A.F. VILA REAL	26	188	-	-	214
190	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	A.F. SETÚBAL	27	187	-	-	214
191	VASCO GAMA ATLETICO CLUBE - SINES	A.F. SETÚBAL	5	209	-	-	214
192	AFA015-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ALMADA 2015	A.F. SETÚBAL	16	198	-	-	214
193	ASSOCIACAO DESPORTIVA BARROSELAS	A.F. VIANA CASTELO	3	211	-	-	214
194	FUTEBOL CLUBE CORTEGAÇA	A.F. AVEIRO	24	190	-	-	214
195	GRUPO SPORTIVO CARCAVELOS	A.F. LISBOA	3	209	-	-	212
196	CRACKS CLUBE LAMEGO	A.F. VISEU	2	210	-	-	212
197	O ELVAS CLUBE ALENTEJANO DE DESPORTOS	A.F. PORTALEGRE	4	208	-	-	212
198	VITORIA CLUBE PICO PEDRA	A.F. PONTA DELGADA	9	202	-	-	211
199	CLUBE DESPORTIVO LOUSADO	A.F. BRAGA	2	209	-	-	211
200	CFEA-CLUB FOOTBALL ESTRELA	A.F. LISBOA	-	209	-	-	209
201	ASSOCIAÇÃO CORDISALES	A.F. LISBOA	2	108	-	99	209
202	FUTEBOL CLUB FELGUEIRAS 1932	A.F. PORTO	20	189	-	-	209
203	CLUBE DE FUTEBOL CANELAS 2010	A.F. PORTO	2	206	-	-	208
204	GENS SPORT CLUB	A.F. PORTO	3	205	-	-	208
205	CLUBE FUTEBOL SANTA IRIA	A.F. LISBOA	1	207	-	-	208
206	APARECIDA FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	1	190	-	16	207
207	CLUBE OLIMPICO MONTIJO	A.F. SETÚBAL	-	206	-	-	206
208	SPORT CLUBE VIANENSE	A.F. VIANA CASTELO	16	189	-	-	205
209	FOLGOSA DA MAIA FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	-	205	-	-	205
210	SPORT CLUBE MIRANDELA	A.F. BRAGANÇA	24	181	-	-	205
211	RECREIO DESPORTIVO ÁGUEDA	A.F. AVEIRO	1	204	-	-	205
212	ATLETICO CLUBE CUCUJAES	A.F. AVEIRO	29	175	-	-	204
213	VILAVERDENSE FUTEBOL CLUBE	A.F. BRAGA	47	157	-	-	204
214	GRUPO UNIAO SPORT	A.F. ÉVORA	1	202	-	-	203
215	ASSOCIACAO DESPORTIVA ESTACAO	A.F. CASTELO BRANCO	22	181	-	-	203
216	SPORT CLUB FERREIRA ZEZERE	A.F. SANTARÉM	-	122	3	78	203
217	OS SANDINENSES GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO CULTURAL	A.F. BRAGA	4	198	-	-	202
218	CLUBE DESPORTIVO ODIAXERE	A.F. ALGARVE	9	192	-	-	201
219	GRUPO DRAMATICO SPORTIVO CASCAIS	A.F. LISBOA	-	201	-	-	201
220	UNIAO MUCIFALENSE	A.F. LISBOA	4	196	-	-	200
221	ANÇÁ FUTEBOL CLUBE	A.F. COIMBRA	1	199	-	-	200
222	ALIADOS FUTEBOL CLUBE LORDELO	A.F. PORTO	2	188	30	-	200
223	INTER MILHEIRÓS FUTEBOL CLUBE	A.F. PORTO	3	196	-	-	199
224	SPORT CLUBE NUN'ALVARES	A.F. PORTO	1	168	-	30	199
225	SPORTING CLUBE COVILHA	A.F. CASTELO BRANCO	-	198	-	-	198
226	ASSOCIACAO RECREATIVA CULTURAL BAIRRO VALONGO	A.F. CASTELO BRANCO	25	171	-	-	196



N.º	CLUBE	ASSOCIAÇÃO	FUTEBOL		FUTSAL		TOTAL PRATICANTES
			FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	
227	ASSOCIAÇÃO NAVAL 1893	A.F. COIMBRA	-	196	-	-	196
228	CLUBE FUTEBOL ESPERANCA LAGOS	A.F. ALGARVE	3	175	-	18	196
229	ASSOCIACAO DESPORTIVA VALECAMBRENSE	A.F. AVEIRO	3	193	-	-	196
230	CLUBE FUTEBOL PEROSINHO	A.F. PORTO	-	196	-	-	196
231	ASSOCIAÇÃO JUVENIL ESCOLA DE HERNÁNI GONÇALVES	A.F. PORTO	33	163	-	-	196
232	UDV UNIÃO DESPORTIVA VALONGUENSE 1937	A.F. PORTO	1	194	-	-	195
233	JUVENTUDE ATLÂNTICO CLUBE	A.F. MADEIRA	1	194	-	-	195
234	FUTEBOL CLUBE CESARENSE	A.F. AVEIRO	33	162	-	-	195
235	ESCOLA FUTEBOL CRESCER	A.F. BRAGANÇA	-	195	-	-	195
236	DESPORTIVO CASTELO BRANCO	A.F. CASTELO BRANCO	6	189	-	-	195
237	SPORT LISBOA OLIVAIS	A.F. LISBOA	1	184	-	10	195
238	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	A.F. LEIRIA	22	173	-	-	195
239	UNIAO DESPORTIVA SERRA	A.F. LEIRIA	9	170	-	15	194
240	ESCOLA FORMACAO FINTAS	A.F. BRAGA	34	159	-	-	193
241	CLUBE ESCOLA "O LICEU"	A.F. MADEIRA	1	179	-	13	193
242	CLUBE UNIAO MICAELENSE	A.F. PONTA DELGADA	4	187	-	-	191
243	FUTEBOL CLUBE AVINTES	A.F. PORTO	2	189	-	-	191
244	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO DE RANS	A.F. PORTO	1	190	-	-	191
245	CLUBE FUTEBOL REPESENSES	A.F. VISEU	6	184	-	1	191
246	MERELINENSE FUTEBOL CLUBE	A.F. BRAGA	-	191	-	-	191
247	CLUBE FUTEBOL OS UNIDOS	A.F. LISBOA	1	189	-	-	190
248	GRUPO DESPORTIVO OLIVEIRA FRADES	A.F. VISEU	1	189	-	-	190
249	SPORT LISBOA CARTAXO	A.F. SANTARÉM	1	189	-	-	190
250	GRUPO DESPORTIVO SAMORA CORREIA	A.F. SANTARÉM	1	188	-	-	189