



# Associação de Futebol de Ponta Delgada

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Resolução nº 209 Publicada no Jornal Oficial nº 26 – 1ª Série de 14 de julho de 1987  
Contribuinte n.º 512 015 260 - FILIADA NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

## COMUNICADO OFICIAL N.º 112

DATA: 26.11.2024

Para conhecimento de todos os Clubes filiados, outros interessados e O.C.S., informa-se que a Direção da Associação de Futebol de Ponta Delgada deliberou o seguinte:

### SENTINELAS DA SAÚDE MENTAL | FORMAÇÃO FPF | AF PONTA DELGADA

No âmbito do “Projeto Sentinelas de Saúde Mental FPF”, a Federação Portuguesa de Futebol (FPF) em parceria com o Grupo de Atuação em Psicologia e Performance (GAPP) está a organizar um conjunto de ações de formação por todo o país com o objetivo de contribuir para a elevação da literacia emocional no contexto do desporto de formação, tendo como finalidade a formação e a capacitação dos clubes na área da Saúde Mental.

Estas sessões destinam-se a Associações de Futebol Distritais e Regionais, Clubes, Profissionais de saúde, Gestores, Treinadores, Atletas e Pais. Serão apresentadas ferramentas para criação de um ambiente de apoio, com exemplos práticos e estudos de caso relevantes ao futebol, tendo em consideração os seguintes temas:

- Gestão do stress
- Prevenção do *burnout*
- Técnicas de resiliência

**Data da ação de formação:** 13 de dezembro

**Duração:** 1h00

**Horário:** 14h00 às 15h00

**Local:** Auditório da AF Ponta Delgada

**Custo:** Gratuito

Faça a sua inscrição no seguinte link: <https://docs.google.com/forms/d/1Q8d-idyVikhE9DnzWFImQuOYu2Sz0rzWsc-xctC3CJM/edit>



# Associação de Futebol de Ponta Delgada

Pessoa Coletiva de Utilidade Pública – Resolução nº 209 Publicada no Jornal Oficial nº 26 – 1ª Série de 14 de julho de 1987  
Contribuinte n.º 512 015 260 - FILIADA NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

A Direção da A.F.P.D.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. Amaro'.