

CURSO DE CUIDADOS BÁSICOS DE SAÚDE

COM SBV E DAE



FPF
PORTUGAL
FOOTBALL SCHOOL



U. PORTO
FMUP FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO



DEFINIÇÃO DO CURSO

A Portugal Football School (PFS) faz parte da unidade de investigação e desenvolvimento da Federação Portuguesa de Futebol onde fica concentrada toda a oferta formativa adequada à capacitação dos agentes desportivos com responsabilidade no desenvolvimento do futebol Português. A PFS engloba as seguintes 8 sub-unidades: treinadores; árbitros; dirigentes; jogadores; saúde e performance; infraestruturas desportivas; e investigação e desenvolvimento. A sub-unidade de saúde e performance tem como um dos objetivos centrais a realização de ações de formação destinadas a médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, massagistas, nutricionistas, psicólogos e outros profissionais que permitam dotá-los de conhecimentos e competências específicos e adequados ao exercício das suas

funções enquanto elementos das equipas médicas de apoio a praticantes de futebol, futsal e futebol de praia.

O curso de cuidados básicos de saúde com suporte básico de vida e desfibrilhação automática externa (SBV-DAE) é organizado pela PFS em parceria com a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Associação Nacional de Enfermeiros e Massagistas de Futebol (ANEDAF) e Associações Regionais de Futebol, e pretende contribuir para a concretização desse objetivo através da transmissão de conhecimentos a todos os agentes desportivos que pretendam colaborar na resposta a situações de emergência que possam ocorrer no seio de um clube desportivo.

ESTRUTURA DO PROGRAMA

O programa deste curso encontra-se estruturado em cinco módulos, que, articulados entre si, permitem uma progressão dinâmica na abordagem

dos conteúdos de aprendizagem. A seleção dos módulos temáticos apresenta afinidade com outras propostas de instituições nacionais e internacionais.

O primeiro módulo temático - **SBV-DAE** - pretende oferecer aos participantes a aquisição de competências que lhes permitam realizar manobras de suporte básico de vida (SBV) com utilização de um desfibrilhador automático externo numa vítima com paragem cardiorrespiratória. Para além disso, pretendesse ajudar os participantes a melhor compreenderem o que é o sistema integrado de emergência médica (SIEM), as suas fases e intervenientes. (Duração: 7 horas).

O segundo módulo temático - **Primeiros socorros 1: Feridas, hemorragias e traumatismos** - pretende proporcionar aos participantes o conhecimento acerca de feridas (tipos, avaliação e limpeza da ferida), hemorragias (classificação, sinais e sintomas, forma de atuação) e traumatismos (sinais e sintomas, forma de atuação e imobilização). (Duração: 4 horas).

O terceiro módulo temático - **Primeiros socorros 2: Lesões desportivas** - pretende dotar os participantes de conhecimentos sobre o tipo e a localização das

lesões mais frequentes no futebol e a forma de atuação. (Duração: 4 horas).

O quarto módulo temático - **Primeiros socorros 3: Proteção do jogador** - pretende promover conhecimentos gerais sobre nutrição, alimentação, suplementação, fadiga, recuperação e doping. Para além disso serão abordados conteúdos que permitam os participantes melhor compreender as funções, responsabilidades e competências do departamento médico no futebol. (Duração: 4 horas).

O quinto módulo temático - **Workshop teórico-prático** - pretende rever os conhecimentos transmitidos nas sessões dos módulos temáticos de Primeiros Socorros. (Duração: 4 horas).

Esta sessão de natureza teórica e prática tem como principal objetivo a avaliação dos conhecimentos transmitidos nas sessões dos módulos temáticos de Primeiros Socorros.

METODOLOGIA DE ENSINO

Este curso adota uma metodologia de ensino b-learning: presencial e à distância.

O primeiro módulo temático - SBV-DAE - será realizado presencialmente na Cidade do Futebol e nas Sedes das Associações Regionais de Futebol numa única sessão que tem a duração de 7 horas.

Os 2º, 3, e 4º módulos temáticos - Primeiros Socorros - serão realizados à distância

(videoconferência) em 3 sessões com a duração de 4 horas cada uma.

O 5º módulo temático - workshop teórico-prático - será realizado presencialmente na Cidade do Futebol e nas Sedes das Associações de Futebol Regionais.

AVALIAÇÃO

Para a aprovação no módulo temático de SBV-DAE é requerido aos participantes a presença às 7 horas que constituem a formação. Aos participantes que obtenham aprovação será atribuído um certificado de presença e a acreditação em SBV-DAE.

Para a aprovação nos módulos temáticos de Primeiros Socorros e workshop teórico-prático exige-se aos participantes a frequência a pelo

menos 75% do número das horas lecionadas (16 horas). A avaliação dos conhecimentos e competências dos participantes nestes módulos é realizada na última sessão do curso através de um exame teórico e prático. A classificação final dos participantes expressa apenas pela aprovação ou reprovação. Aos participantes que obtenham aprovação será atribuído um certificado de presença.

ONDE DECORRE

Cidade do Futebol
Sede da Associação Nacional Enfermeiros e Massagistas Futebol (ANEDAF)
Auditórios das Associações Regionais de Futebol do **Algarve; Angra do Heroísmo; Aveiro; Beja; Braga;**

Bragança; Castelo Branco; Coimbra; Évora; Guarda; Horta; Leiria; Madeira; Ponta Delgada; Portalegre; Porto; Santarém; Setúbal; Viana do Castelo; Vila Real; Viseu

QUANDO DECORRE

1º módulo temático - SBV-DAE - 11 de janeiro

Modalidade de ensino: Presencial

Local: Cidade do Futebol e Associações Regionais de Futebol

Esta sessão decorre entre as **10** e as **18** horas (uma hora de almoço)

2º, 3º e 4º módulo temático - Primeiros socorros - 20 e 27 de janeiro e 3 de fevereiro

Modalidade de ensino: Distância

Estas sessões decorrem entre as **18h30** e as **22h30**

5º módulo temático - Workshop teórico-prático - 10 de fevereiro

Modalidade de ensino: Presencial

Local: Cidade do Futebol e Associações Regionais de Futebol

Estas sessões decorrem entre as **18h30** e as **22h30**

COMO POSSO INSCREVER-ME

Já está aberta a fase de pré-inscrição. [Clique aqui](#) para preencher o formulário de candidatura.

A fase de pré-inscrição termina no dia 31 de dezembro de 2019.

PROCESSO DE SELEÇÃO

O curso está aberto a todos os agentes desportivos que pretendam colaborar na resposta a situações

de emergência que ocorram no seio de um clube desportivo.

CUSTO DE INSCRIÇÃO

A participação no módulo temático de SBV e DAE (7 horas) tem um valor de inscrição de 30 euros.

Os candidatos que já detenham acreditação INEM em SBV-DAE que se encontre válida, devem fazer prova documental para obterem a equivalência do 1º módulo ficando assim isentos desta frequência e respetivo pagamento.

A realização dos restantes quatro módulos temáticos (16 horas) tem um valor de inscrição de 50 euros. Estes

módulos serão gratuitos para 2 pessoas de cada clube que se encontre envolvido no processo de certificação.

O pagamento do curso terá de ser realizado até 3 de janeiro de 2020. Deverá remeter cópia do comprovativo de pagamento para o email pfs@fpf.pt.